



## ALGEMENE VOORWAARDEN BARA YOGA

### Aanmelding yogalessen

Je kunt mij telefonisch, per mail of persoonlijk te kennen geven dat je wilt deelnemen aan de yogalessen bij BARA. Je schrijft je in via Momoyoga (<https://www.momoyoga.com/bara-n53>), betaalt voor de proefles en boekt een les. (Als je liever eerst de proefles volgt en op basis van deze proefles wilt besluiten of je je aanmeldt via Momoyoga is dat mogelijk. In dat geval geef je aan mij door bij welke les je een proefles wilt doen en regel ik de rest). Na de proefles ontvang je van mij een inschrijfformulier. Na ontvangst van dit ingevulde en ondertekende formulier en een eerste betaling via Momoyoga kun je deelnemen aan de lessen. Door het ondertekenen van het formulier verklaar je je akkoord met de voorwaarden die BARA hanteert.

### Yogalessen bij BARA

De yogalessen zijn wekelijks, behalve in de schoolvakanties. Het seizoen 2022-2023 bestaat uit totaal 40 lessen verdeeld over 11 maanden. In de schoolvakanties geef ik geen les. De volgende schoolvakanties houd ik aan:

Herfstvakantie:	22 t/m 30 oktober 2022
Kerstvakantie:	24 december t/m 8 januari 2023
Voorjaarsvakantie:	25 februari t/m 5 maart
Pasen:	9 en 10 april
Meivakantie:	22 april t/m 7 mei
Hemelvaart:	18 mei
Pinksteren:	28 en 29 mei
Zomervakantie:	8 juli t/m 20 augustus.

Voor de lessen geldt dat de lestijden onder voorbehoud zijn. Eventuele wijzigingen worden tijdig doorgegeven.

### Tarief en betaling

		(per les)
- proefles	€ 10	(€ 10)
<i>Opgave voor en betaling van het hele seizoen (22 augustus 2022 t/m 7 juli 2023) *</i>		
- hele seizoen in 1 keer vòòr 22-08-2022	€ 480	(€ 12)
- hele seizoen in 3 termijnen - 1 <sup>e</sup> vòòr 22-08-2022 sept t/m dec	€ 195	(€ 13)
- 2 <sup>e</sup> vòòr 01-01-2023 jan t/m april	€ 195	
- 3 <sup>e</sup> vòòr 01-05-2023 mei t/m juli	€ 130	
- maandabonnement (zelf per bank overboeken, augustus betaal je niet) **	€ 49	(€ 13,50)
- 10-lessenkaart onbepert geldig ***	€ 140	(€ 14)
- losse les ***	€ 15	(€ 15)
- tarief bij verrekening	€ 13,50	

De bedragen zijn inclusief 9% BTW.

\* Opzegtermijn 1 kalendermaand voor verstrijken seizoen, \*\* opzegtermijn 1 kalendermaand, \*\*\* geen opzegtermijn.



### **Wijze van betalen**

Het lesgeld dient per seizoen, termijn, maand, per 10-lessenkaart of per les voorafgaand te worden betaald met i-Deal via Momoyoga.

Bij betaling voor het hele seizoen in 1 keer moet het lesgeld voor 22 augustus 2022 op rekening van BARA staan. Na 22 augustus is betaling voor het hele seizoen met korting niet meer mogelijk.

Bij betaling in 3 termijnen moet het bedrag voor 22 augustus (eerste seizoen), voor 1 januari 2023 (tweede seizoen) en voor 1 mei 2023 (derde seizoen) zijn overgemaakt via Momoyoga. Betalen per termijn is alleen mogelijk bij betaling van drie termijnen.

Bij maandelijkse betaling dien je ervoor te zorgen dat het lesgeld op de eerste van de maand per bankoverschrijving wordt overgemaakt op rekeningnummer: NL26 TRIO 0197 6145 66 t.n.v. BARA te Zutphen o.v.v. 'Maandabonnement yoga'. Stel de betaling in tot en met juli 2023.

### **Tussentijdse instroom**

Als er plaats is, is het mogelijk bij een bestaande groep aan te sluiten. Bij instroom in de loop van de maand wordt het lesgeld berekend met het tarief van € 13,50 per les. Betaling per jaar in 1 keer of in 3 termijnen is alleen mogelijk bij de start van het seizoen.

### **Afmelden van een les en mogelijkheid tot inhalen van een gemiste les**

Wanneer je een les niet aanwezig kunt zijn, meld je dan tijdig af (minimaal 6 uur voor aanvang van je les) via Momoyoga. Meld je je tijdig af dan wordt de les weer vrijgegeven en wordt deze bijgeschreven bij je lessentegoed. Meld je je niet tijdig af via Momoyoga, dan geldt de les als afgenomen les. Uitschrijven doe je door op de rode knop te drukken en de uitschrijving vervolgens te bevestigen. Mocht je niet kunnen inhalen bij mij dan is het in overleg mogelijk je les in te halen bij een andere yogadocent die bij BARA N53 lesgeeft.

### **Opzegtermijn**

Bij opgave voor het hele seizoen in 1 keer of 3 termijnen, is het in overleg mogelijk halverwege het seizoen op te zeggen. Er geldt een opzegtermijn van 1 kalendermaand en er vindt verrekening plaats met het tarief van € 13,50 per les, waardoor de korting vervalt. Bij de verrekening worden administratiekosten in rekening gebracht à € 15.

Bij opgave en betaling per maand geldt eveneens een opzegtermijn van 1 kalendermaand. Mocht je halverwege de maand opzeggen, dan dient de volgende maand nog te worden betaald. Opzegging dient altijd schriftelijk (per e-mail) te gebeuren.

Er is geen restitutie van het lesgeld wanneer de deelnemer een aantal lessen van de maand niet deelneemt.

Bij losse lessen en de 10-lessenkaart is er geen opzegtermijn.

In uitzonderlijke gevallen is restitutie van de 10-lessenkaart voor niet afgenomen lessen mogelijk. Bij de verrekening worden administratiekosten (€ 15) in rekening gebracht.





### **Tijdelijk stoppen in verband met ziekte of langere afwezigheid**

Tijdelijk (gedurende maximaal één maand) stoppen in verband met ziekte, een blessure of langere afwezigheid is in overleg mogelijk. Bij maandelijkse betaling wordt de betaling één maand opgeschort en bij betaling voor het hele seizoen vindt er een verrekening plaats.

Is de stopzetting langer dan één maand, dan dien je schriftelijk op te zeggen en wordt de opzegtermijn (betaling van een maand) van kracht. Wanneer je de lessen hervat hoef je de eerste maand niet te betalen.

### **Verzuim docent**

Het is BARA toegestaan 2 lessen per jaar te annuleren wegens ziekte of vanwege een andere reden, zonder dat hiervoor door de cursist restitutie van het lesgeld kan worden geclaimd. Indien mogelijk zal de les door een andere docent worden gegeven. Wanneer er ruimte is kunnen deze lessen ook worden ingehaald op een ander lesmoment of bij de les van een andere docent van BARA N53.

### **Annulering les(sen) door BARA**

BARA heeft het recht een les te annuleren indien daar gegronde redenen voor zijn, zoals onvoldoende deelnemers, langdurige ziekte van de docent of overmacht. In geval van annulering door BARA heeft de deelnemer recht op terugbetaling van de reeds betaalde maar nog niet afgenomen lessen. De deelnemer heeft geen recht op enige andere compensatie of schadevergoeding.

### **Uitsluiting van de lessen**

BARA heeft het recht om personen zonder opgave van redenen uit te sluiten van deelname aan de yogalessen.

### **Gezondheid en blessures**

Raadpleeg bij twijfel of je gezondheidstoestand toelaat yoga te gaan beoefenen de huisarts, behandelend therapeut of specialist. Meedoen aan de yogalessen is op eigen verantwoordelijkheid. Je bent ook zelf verantwoordelijk voor de juiste uitvoering van de oefeningen en voor het respecteren van je grenzen. Wanneer je pijnklachten ervaart of het vermoeden hebt dat er met het (verder) uitvoeren van de oefeningen gezondheidsrisico's kunnen ontstaan, zul je de oefeningen niet (verder) uitvoeren.

Je verklaart niet bekend te zijn met feiten en/of omstandigheden die een aanwijzing zijn voor een gezondheidsrisico bij het leveren van fysieke of mentale inspanning.

BARA is niet aansprakelijk voor eventuele blessures, letselschade of ongemakken opgelopen tijdens de lessen, of in de ruimte van BARA N53, met uitzondering van die gevallen waarin aan de docent opzet of grove schuld te wijten is.

### **Eigen verantwoordelijkheid**

Als deelnemer aan de yogalessen neem je op eigen verantwoordelijkheid deel aan de lessen. BARA aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor het zoekraken of beschadigd raken van persoonlijke eigendommen.





## HUISHOUDELIJK REGLEMENT BARA YOGA

### **Mobiele telefoons**

Schakel je telefoon uit voordat de les begint.

### **Tijdig aanwezig zijn**

De deur is open vanaf 10 tot 5 minuten voor de les. Er is geen bel, dus zorg dat je op tijd bent. Je kunt je dan in stilte voorbereiden op de les en de les kan in rust en stipt op tijd beginnen.

### **Gezondheid en blessures**

Als je specifieke klachten of lichamelijke beperkingen hebt, bespreek deze dan met de docent. Denk aan hoge bloeddruk, nek-, rug- en schouderklachten, hypermobiliteit of psychische klachten. Overleg in geval van twijfel met je huisarts, specialist of therapeut over deelname aan de lessen. Altijd geldt dat je zelf verantwoordelijk bent voor je eigen lichaam en dat je je grenzen dient te respecteren. Doe het tijdens je menstruatie rustig aan. Vertel het de docent wanneer je zwanger bent.

### **Persoonlijke hygiëne**

Zorg voor schone kleding, een schoon lichaam en schone voeten. Het is fijn als je geen deodorant, synthetisch parfum of sterk geurend wasmiddel gebruikt.

### **Stilte**

Houd tijdens de les je aandacht zo veel mogelijk bij jezelf. Respecteer de stilte, je eigen innerlijke rust en die van de andere deelnemers.

### **Eten en drinken**

Eet voor de les weinig of niets.

### **Yogastudio**

De schoenen worden bij binnenkomst in de studio uitgedaan. Yoga doe je op blote voeten of met sokken aan. Er is een kleedkamer waar je je kunt verkleeden.

