



MOGELIJKHEDEN MEDEGEBRUIK STUDIO BARA N53

Nieuwstad 53, 7201 NL Zutphen

Op tijden dat er geen lessen worden gegeven kun je gebruikmaken van de studio BARA N53 voor het verzorgen van lessen, workshops, opleidingsdagen yoga, tai chi, mindfulness, meditatie, chi kung e.d. en voor het verzorgen van massages.

De studio

BARA N53 bevindt zich op de begane grond van een karakteristiek oud pand 'Die Bloemendael' aan de Nieuwstad 53 in Zutphen, een winkelstraat net buiten het stadscentrum van Zutphen.

De ruimte is 60 m² groot (11 x 4.40 en achterin 6.90 m breed) en biedt ruim plaats aan 12 yogamatten in een halve cirkel gelegd of 14 yogamatten in rijen. Met inachtneming van 1,5 meter afstand komt dit neer op 8 matten in een halve cirkel of 9 matten in rijen. Verder vind je er een keuken, toilet en kleine garderobe en bij de keuken is een klein buitenplaatsje, waar je vanuit de yogaruimte op uitkijkt. In de kelder is veel ruimte om je spullen te bergen.

De ruimte is sereen, smaakvol, licht en hoog (3,77 m), en heeft een natuurstenen vloer. In de zomer is de ruimte aangenaam koel, in de winter heerlijk warm dankzij vloerverwarming. De muurverlichting is dimbaar.

De luchtkwaliteit binnen is uitstekend. De lucht wordt gereinigd door een apparaat dat bacteriën en virussen uit de lucht filtert. Dit is zeker fijn voor mensen die gevoelig zijn voor fijnstof of last hebben van allergieën. Het apparaat is stil en ziet er ook nog eens mooi uit. De ramen achter en boven de doorgang naar de keuken kunnen open waardoor er goed gelucht kan worden tijdens of tussen de lessen.

De ruimte mag je gebruiken voor je eigen activiteiten; het door jou aan anderen in gebruik geven van de ruimte is niet toegestaan. Ook voor luidruchtige activiteiten, creatief werk met verf en dergelijke leent de ruimte zich niet.

Faciliteiten

Het gebruik van kopjes en thermoskannen voor thee, en yogamatten (22 yogamatten plus een grote, ronde mat voor de docent), meditatiekussens, dekens, bolsters, blokken, riemen, tennisballen en massageballen, oogkussentjes, verzwaringskussens e.d. voor yoga is bij de prijs inbegrepen. Ook zijn er 10 yogastoelen en 18 krukken aanwezig en een whiteboard/flipover die kosteloos te gebruiken zijn.





Mocht je de ruimte een gehele dag willen gebruiken dan is het goed te weten dat er bestek en servies is, een waterkoker, koffiezetapparaat en een kookplaat voor het verwarmen van bijvoorbeeld soep. In de nabije omgeving zijn leuke adresjes voor een biologische, vegetarische of veganistische lunch of diner. Achter het station vind je diverse restaurants zoals 'Bio Toko', BioPizza en 'Brood en Café'. In de Stationsstraat zit Maïs, een veganistisch eetcafé.

Behalve voor activiteiten in de studio, kun je de studio ook gebruiken als je opnames wilt maken van hetgeen je biedt. Er is professionele opnameapparatuur beschikbaar (MacBook Pro, webcam, daglichtlampen, externe microfoon, opname via WebinarGeek, video-opslag in Vimeo).

Bereikbaarheid

Betaald parkeren kan voor de deur en op de dichtbijgelegen (goedkopere) parkeerplaats Basseroord of de parkeerplaats van het station. 's Avonds en op zondag is het parkeren gratis (vrijdagavond koopavond, laatste zondag van de maand koopzondag). De yogaruimte bevindt zich op 3 minuten loopafstand vanaf Station Zutphen. Fietsen kunnen schuin voor het pand en op 10 en 20 meter afstand in de daarvoor bestemde fietsenrekken worden geplaatst.

Medegebruik van de studio

Je kunt de studio BARA N53 op twee verschillende manieren huren: voor een eenmalige activiteit per blok van 2 uur, een dagdeel of een hele dag (flexibel gebruik) of voor wekelijkse lessen (continu gebruik). Het tarief voor continu gebruik is een gereduceerd bedrag dat je 12 maanden per jaar betaalt. Gebruik voor kortere of langere tijd is bespreekbaar. Zie het document Tarieven voor alle prijzen.

Bij wekelijkse lessen zeg je ook 'ja' tegen het concept van BARA N53: samen gebruikmaken van de ruimte en er zijn voor elkaar. Dat wil zeggen, je bent bereid elkaar te vervangen als door onvoorziene omstandigheden je collega geen les kan geven (mocht de balans zoek raken, dan betaal je degene die jou vervangt, ongeacht het aantal deelnemers aan de les, € 25 per les); als het niet mogelijk is bij de eigen docent in te halen mogen deelnemers kosteloos een les komen inhalen bij jou mits je plaats hebt in je les; je bent tevens bereid een wijziging te maken in je lestijden als dat het algemeen belang ten goede komt en je doet mee aan de gezamenlijke PR. We gebruiken een groepsapp om gemakkelijk met elkaar te communiceren.

Een aantal keren per jaar komen alle medegebruikers bij elkaar om te praten over alles wat het samen gebruiken van de ruimte behelst. Naast praktische zaken zoals planning, samenwerking en PR zijn de bijeenkomsten bedoeld om elkaar beter te leren kennen en elkaar te motiveren en inspireren.





Medegebruikers van de studio houden hun gebruik van de ruimte bij in de gemeenschappelijke Online Google Agenda. Iedereen is zelf verantwoordelijk voor het up to date houden van de agenda zodat helder is wanneer de ruimte bezet en wanneer beschikbaar is. De planning houdt je bij voor het hele seizoen.

Er vindt een gemeenschappelijke PR plaats, waarvoor je een vast tarief per maand betaalt (zie het document Tarieven).

Als medegebruiker van de ruimte kun je tegen een gereduceerd tarief of gratis bij de andere docenten van BARA N53 lessen volgen. Iedere docent bepaalt hiervoor zelf het tarief.

Het spreekt voor zich dat je als gebruiker van BARA N53 de ruimte schoon en opgeruimd achterlaat, naar wens van en in overleg met degene die na jou de ruimte gebruikt. Dit betekent dat de kopjes zijn afgewassen, de vloer geveegd of gestofzuigd is en de dekens, kussens e.d. netjes zijn opgeborgen in de yogakast.

Emmy Meijer - BARA | BARA N53
21 mei 2022

3/3

